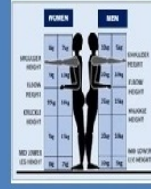




# ERGONOMİ



## Ergonomi Eğitimi:

### İşyerinizde Verimliliği Artırın ve İşçi Sağlığını Koruyun: Ergonomi Eğitimi!

Ergonomi, işyerlerinde çalışma koşullarının iyileştirilmesi ve işçilerin sağlığının korunması için hayati öneme sahiptir. Siz de işyerinizde daha verimli bir ortam oluşturmak ve işçilerinizin sağlığını korumak için Ergonomi Eğitimi ile tanışın!



### Neden Ergonomi Eğitimi?

- **İşçi Sağlığını Koruyun:** Ergonomi Eğitimi, işyerindeki yaralanma riskini azaltır ve işçilerin fiziksel ve zihinsel sağlığını korumak için gereken bilgi ve becerileri sağlar.
- **Verimliliği Artırın:** Ergonomik çalışma ortamları, işçilerin daha rahat ve verimli bir şekilde çalışmalarını sağlar. Bu da işyerinizdeki üretkenliği artırır.
- **Maliyetleri Düşürün:** Ergonomi Eğitimi, işyerindeki kazaların ve yaralanmaların azalmasına yardımcı olarak işletme maliyetlerini düşürür.

### Ergonomi Eğitimi Nasıl İşinize Yarar?

- **Özelleştirilmiş Çözümler:** İşyerinizin ihtiyaçlarına göre özelleştirilmiş ergonomi çözümleri sunulur.
- **Pratik Uygulamalar:** Eğitimde teorik bilgilerin yanı sıra, pratik uygulamalarla işyerinizde ergonomi prensiplerini doğrudan deneyimleme fırsatı elde edersiniz.
- **Sertifikalı Eğitimciler:** Deneyimli ve uzman eğitimciler tarafından verilen eğitimlerle işyerinizdeki ergonomi uygulamalarını en iyi şekilde öğrenirsiniz.

### Siz de İşyerinizdeki Verimliliği Artırmak ve İşçi Sağlığını Korumak İçin Bugün Ergonomi Eğitimi Alın!

İletişime geçin ve işyerinizde daha güvenli, daha verimli bir çalışma ortamı oluşturmak için ilk adımı atın. İşyerinizdeki ergonomi ihtiyaçlarınızı belirleyerek, uzmanlarımızla birlikte size özel bir eğitim programı oluşturalım. Daha fazla bilgi ve randevu için bize bugün ulaşın!

### Ergonomi Eğitimi Planı

**Amaç:** İşyerindeki çalışma koşullarını iyileştirmek, işçilerin sağlığını korumak ve verimliliği artırmak için ergonomi konusunda farkındalık oluşturmak ve pratik bilgi sağlamak.

**Hedef Kitle:** Tüm işçiler ve yöneticiler

**Süreç:**

#### 1. İhtiyaç Analizi:

- İşyerindeki mevcut ergonomi sorunlarının belirlenmesi
- İşçilerin ve yöneticilerin ergonomi konusundaki bilgi düzeyinin değerlendirilmesi

#### 2. Eğitim Programının Oluşturulması:

- Konu başlıklarının belirlenmesi (ergonomi nedir, doğru oturma pozisyonu, yük kaldırma teknikleri, masa düzeni vb.)
- Eğitim materyallerinin hazırlanması (sunumlar, broşürler, videolar)

#### 3. Eğitim Oturumları:

- İşçilere ve yöneticilere uygun zamanlarda ve gruplar halinde eğitim oturumları düzenlenmesi
- Eğitimlerin interaktif ve katılımcı bir şekilde gerçekleştirilmesi

**4. Uygulamalı Eğitimler:**

- İşyerinde pratik uygulamaların yapılması (ergonomik masa ve sandalye ayarlamaları, doğru kaldırma tekniklerinin uygulanması)
- İşçilerin ergonomi prensiplerini doğrudan deneyimlemesi ve uygulamalı beceriler kazanması

**5. Geri Bildirim ve Değerlendirme:**

- Eğitim sonrası işçi ve yöneticilerden geri bildirim alınması
- Eğitim etkinliğinin ve uygulamaların değerlendirilmesi
- Var olan sorunların ve iyileştirme önerilerinin not edilmesi

**6. Takip ve Sürekli İyileştirme:**

- İşyerindeki ergonomi uygulamalarının sürekli takip edilmesi ve gerektiğinde iyileştirme önlemlerinin alınması
- İşçilere ve yöneticilere periyodik olarak ergonomi konusunda hatırlatmalar yapılması ve ileri düzey eğitimlerin planlanması

**İLETİŞİM BİLGİLERİMİZ**

Tokgöz İş Sağlığı Eğitim Danışmanlık Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi  
WhatsApp, SMS, Mobil Telefon: +90 (532) 516 96 76

İzmir Merkez Ofis: Etiler Mah. 9 Eylül Meydanı A. Başaran No: 12 No: 120 Konak İZMİR TÜRKİYE  
E-mail : drhasantokgoz@hotmail.com  
www.tokgozgroup.com

TOKGÖZ İŞSAĞLIĞI EĞİTİM DANIŞMANLIK SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ © 2009 Tokgoz Ergonomi

**ANASAYFA****Ergonomi Risk Analizi****Ergonomi Eğitimi****Hakkımızda****Referanslarımız****İletişim****Tanıtım Broşürü**