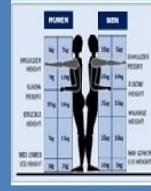




# ERGONOMİ



## REVİZE NIOSH YÜK KALDIRMA DENKLEMİ METODU

### Yeni ve Güvenli Bir Kaldırma Deneyimi: NIOSH Yük Kaldırma Denklemi

İş yerlerinde kaldırma işlemleri sık sık yapılan ve potansiyel tehlikeler barındıran faaliyetlerdir. Ancak artık, Ulusal İş Sağlığı ve Güvenliği Enstitüsü (NIOSH) tarafından geliştirilen Yük Kaldırma Denklemi ile bu işlemleri daha güvenli bir hale getirebilirsiniz. NIOSH Yük Kaldırma Denklemi, iş yerindeki kaldırma işlemlerinin güvenliğini değerlendirmek ve gerekli önlemleri almak için kullanılan etkili bir araçtır.

Bu yenilikçi yöntem, çeşitli parametreleri dikkate alarak kaldırma işleminin potansiyel riskini değerlendirir. Kaldırılan yükün ağırlığı, kaldırma sıklığı, kaldırma pozisyonu ve işçinin fiziksel yetenekleri gibi faktörler, NIOSH Yük Kaldırma Denklemi tarafından incelenir. Sonuç olarak, işçinin bel ve omuz bölgelerine binen yük hesaplanır ve bu yük, belirlenen güvenli sınırları içinde mi yoksa dışında mı olduğu belirlenir.

NIOSH Yük Kaldırma Denklemi'nin sağladığı avantajlar arasında şunlar bulunmaktadır:

**Güvenlik:** İşçilerin kaldırma işlemleri sırasında maruz kaldığı potansiyel risklerin belirlenmesi ve önlemlerin alınması, iş yerlerinde güvenli bir çalışma ortamının sağlanmasına yardımcı olur.

**Verimlilik:** Doğru kaldırma tekniklerinin kullanılması, işçilerin daha verimli bir şekilde çalışmalarını sağlar ve iş yerlerindeki üretkenliği artırır.

**İyileştirme Olanakları:** Denklem sonuçları, işyerlerinin kaldırma işlemleri için iyileştirmeler yapmalarına olanak tanır. Bu, işçi sağlığı ve güvenliği açısından önemli bir katkı sağlar.

NIOSH Yük Kaldırma Denklemi, iş yerlerinde kaldırma işlemlerinin güvenliğini artırmak ve işçilerin sağlığını korumak için güvenilir bir çözümdür. Güvenlik odaklı bir yaklaşımla, bu yöntem iş yerlerindeki kaldırma işlemlerinin daha etkili ve verimli bir şekilde gerçekleştirilmesine katkıda bulunur.

1) AĞIRLIK SABİTİ (Kg)	
YAS	BAY ÇALIŞAN İÇİN
> 18	30

30 CP

2) KALDIRMA BAŞLANGIÇINDA ELLERİN YERDEN YÜKSEKLİĞİ	
YERLEŞİM (A) (cm)	0 10 20 30 40 50 60 70 75 80 90 100 110 120 130 140 150 160 175 >175
FAKTÖR	0,78 0,81 0,84 0,87 0,90 0,93 0,96 0,99 1,00 0,99 0,96 0,92 0,89 0,87 0,84 0,81 0,78 0,75 0,70 0,00

A

3) KALDIRMA BAŞLANGIÇI VE BİTİŞİ ARASINDA, AĞIRLIĞIN HAREKET ETTİĞİ DÜZEY MESAFE	
YÜKSEKLİK (B) (cm)	0-25 40 55 70 85-100 115 130-145 160 175 >175
FAKTÖR	1,00 0,93 0,90 0,88 0,87 0,86 0,85 0,85 0,85 0,00

B

4) KALDIRMA SIRASINDA AĞIRLIK VE VÜCUT MERKEZİ ARASINDAKİ YATAY MESAFE	
UZAKLIK (C) (cm)	<25 28 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48 50 52 54 56 58 60 63 >63
FAKTÖR	1,00 0,89 0,83 0,78 0,74 0,69 0,66 0,63 0,60 0,57 0,54 0,52 0,50 0,48 0,46 0,45 0,43 0,42 0,40 0,00

C

5) AĞIRLIK DÖNDÜRME AÇISI	
AÇI (D) (derece)	0 15 30 45 60 75 90 105 120 135 >135
FAKTÖR	1,00 0,95 0,90 0,86 0,81 0,76 0,71 0,66 0,62 0,57 0,00

D

6) AĞIRLIK KAVRAMA DURUMU	
KAVRAMA DURUMU	İYİ ANİCAK YETERLİ KÖTÜ
FAKTÖR	1,00 0,95 0,90

E

7) AĞIRLIK KALDIRMA SIKLIĞI (FREKANS) VARDIYSA BAZINDA AĞIRLIK KALDIRMA SÜRESİ		
FREKANS	Dakikada Kaldırma Sayısı	
	0,2 1 4 6 9 12 >15	
1 SAATTEN AZ ÇALIŞMALAR	1,00 0,94 0,84 0,75 0,52 0,37 0,00	
	1 İLA 2 SAAT SÜREN ÇALIŞMALAR	0,95 0,88 0,72 0,50 0,30 0,21 0,00
	2 İLA 8 SAAT SÜREN ÇALIŞMALAR	0,85 0,75 0,45 0,27 0,15 0,00 0,00

F

8) Kaldırılan Ağırlık (Kg)	
KALDIRILAN AĞIRLIK (KG)	

G

AĞIRLIK KALDIRMA (RİSK) ENDEKSİ	
HESAPLANAN AĞIRLIK (KG)	
HESAPLANAN AĞIRLIK (KG)	
< 1	DÜŞÜK DÜZEYLİ RİSK
> 1 - 3	RİSK DÜZEYİNİ İNCELENMELİ
> 3	RİSK DÜZEYİNİ AZALTMAK GEREKLİ

HESAPLANAN AĞIRLIK	CP	A	B	C	D	E	F
=	x	x	x	x	x	x	x
	AĞIRLIK SABİTİ	KALDIRMA BAŞLANGIÇINDA ELLERİN YÜKSEKLİĞİ	KALDIRMA BAŞLANGIÇI VE BİTİŞİ ARASINDAKİ AĞIRLIĞIN HAREKET ETTİĞİ DÜZEY MESAFE	KALDIRMA SIRASINDA AĞIRLIK VE VÜCUT MERKEZİ ARASINDAKİ YATAY MESAFE	AĞIRLIK DÖNDÜRME AÇISI	AĞIRLIK KAVRAMA DURUMU	AĞIRLIK KALDIRMA SIKLIĞI (FREKANS) VARDIYSA BAZINDA AĞIRLIK KALDIRMA SÜRESİ

### İLETİŞİM BİLGİLERİMİZ

Tokgöz İş Sağlığı Eğitim Danışmanlık Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi  
WhatsApp, SMS, Mobil Telefon: +90 (532) 516 96 76

**ANASAYFA**

**Ergonomi Risk Analizi**

**Ergonomi Eğitimi**

**Hakkımızda**

**Referanslarımız**

**İletişim**

**Tanıtım Broşürü**

