



ROSA METODU İLE OFİS ERGONOMİ RISK ANALİZİ

"ROSA (Rapid Office Strain Assessment)" metodu, ofis ortamındaki ergonomik riskleri hızlı bir şekilde değerlendirmek için tasarlanmış bir yöntemdir. Bu yöntem, ofis personeli ve ekranlı araçlarla çalışan personelin maruz kaldığı ergonomik riskleri belirlemek ve uygun önlemleri almak için kullanılır. ROSA metodu, genellikle masa başı işlerde çalışan kişilerin postürleri, işyeri düzeni ve çalışma ortamıyla ilgili faktörleri değerlendirir.

ROSA metodu genellikle aşağıdaki gibi adımları içerir:

- Gözlem:** Ofis ortamında bulunan personelin postürlerini ve çalışma ortamını gözlemleyin. Bu adım, masa, sandalye, bilgisayar ekranı ve klavye gibi ergonomik unsurları içerir.
- ROSA Skoru Hesaplama:** ROSA metodu, belirli bir formül kullanarak ergonomik risk skoru hesaplar. Bu skor, çalışanların postürlerini, işyeri düzenini ve diğer faktörleri dikkate alarak bir değerlendirme yapar.
- Risk Değerlendirmesi:** Elde edilen ROSA skoru, çalışanların maruz kaldığı ergonomik risk seviyesini belirler. Daha yüksek bir skor, daha fazla risk anlamına gelir ve uygun önlemlerin alınmasını gerektirebilir.
- Önleyici Önlemler:** ROSA metodu, elde edilen sonuçlara dayanarak uygun önleyici önlemlerin alınmasını önerir. Bu önlemler, masa ve sandalye ayarlarının düzeltilmesi, ekran ve klavyenin doğru konumlandırılması ve düzenli mola verilmesi gibi olabilir.

ROSA metodu, hızlı ve etkili bir şekilde ofis ergonomisi risklerini değerlendirmek için kullanılan bir araçtır. Bu yöntem, çalışanların sağlığını ve konforunu artırmak ve işyerindeki sakatlanma riskini azaltmak için önemli bir rol oynar.

ROSA (RAPID OFFICE STRAIN ASSESSMENT) METODU

Rapid Office Strain Assessment (ROSA)

Adı Soyadı: _____ Tarih: 4.01.2019
 İşletim Adı: _____ CEMG Risk puanı: 22
 Görev: _____ Designation: HASAN HÜSEYİN TOKGÖZ
 Risk Skalası Puanı: 4

Category	Item	Score	Weight	Subtotal
Neck/Head	Neck Posture (N)	1	2	2
	Head Posture (H)	1	2	2
	Neck Pain (P)	1	2	2
Shoulders	Shoulder Posture (S)	1	2	2
	Shoulder Pain (P)	1	2	2
	Shoulder Range of Motion (M)	1	2	2
Wrists/Hands	Wrist Posture (W)	2	0	0
	Hand Posture (H)	4	0	0
	Hand Pain (P)	3	0	0
Lower Back	Lower Back Posture (L)	3	0	0
	Lower Back Pain (P)	3	0	0
	Lower Back Range of Motion (M)	3	0	0

ROSA Grand Score: 4

Notes:
 - Score = 1-4: Further assessment not immediately required.
 - Score = 5: The office workstation requires further assessment; changes should be considered.

İLETİŞİM BİLGİLERİMİZ

Tokgöz İş Sağlığı Eğitim Danışmanlık Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi
 WhatsApp, SMS, Mobil Telefon: +90 (532) 516 96 76
 İzmir Merkez Ofis: Etiler Mah. 9 Eylül Meydanı A. Başaran No: 12 No: 120 Konak İZMİR TÜRKİYE
 E-mail : drhasantokgoz@hotmail.com
 www.tokgozgroup.com

TOKGÖZ İŞSAĞLIĞI EĞİTİM DANIŞMANLIK SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ © 2009 Tokgozgroup.com

ANASAYFA

Ergonomi Risk Analizi

Ergonomi Eğitimi

Hakkımızda

Referanslarımız

İletişim

Tanıtım Broşürü

