

Ergonomik Risk Değerlendirme Ön Görüşme



Tokgöz İş Sağlığı Eğitim
Danışmanlık
San. ve Tic. Ltd. Şti
www.tokgozgroup.com

www.tokgozgroup.com

İÇERİK

Ergonomik Risk
Yönetiminde Anket

Ergonomi Çalışma
Modüllerimiz

Ergonomi ISO
Standartlar / Hukuki
Dayanaklar

Ergonomi Risk Değerlendirme
Yöntemleri
Zorlayıcı Pozisyonlarda
Kullandığımız Yöntemler

Ergonomi Risk Değerlendirme
Yöntemleri
Yük Kaldırma Operasyonlarında
Kullandığımız Yöntemler

Ergonomi Risk
Değerlendirme Yöntemleri
Ekranlı Araçlarla Çalışma ve
Ofis Ergonomisinde
Kullandığımız Yöntemler

Ergonomi Risk
Değerlendirme Yöntemleri
Tekrarlı Harekette
Kullandığımız Yöntemler


Ergonomi Risk
Değerlendirme Yöntemleri
İtme- Çekme
Operasyonlarında
Kullandığımız Yöntemler

Dr. Hasan Hüseyin Tokgöz

- İşyeri Hekimiyim Sun Chemical A.Ş., Koroza Ambalaj A.Ş. İlg Teknikeri ve İG Yüksek Lisans Tez Aşamasında.
- Ege Üniversitesi Meslek Yüksek Okulu Öğretim Görevlisi , İş Güvenliği Yüksek Lisans Öğretim Görevlisi, İşyeri Hekimleri ve İş Güvenliği Uzmanları Eğitim Uzmanı.
- Risk Yönetimi Derneği Üyesi, Risk Yönetimi Derneği Ergonomi Uzmanlık Grubu Başkanı.
- OSHA Yükleri Hafifletelim Projesi Kapsamında düzenlediğimiz Webinarlarda Ergonomi Konusunda sunum ve Moderatörlük görevleri.
- Dokuz Eylül Üniversitesi İş ve Meslek Hastalıkları Adına Ergonomi Sunumu, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi İş ve Meslek Hastalıkları Yan Dal Uzmanlık Eğitimi seminer Programında Ergonomi Risk Değerlendirmesi Sunumu, Türk Tabipler Birliği Eğitimleri.
- Yaşar Üniversitesi 27., Eskişehir Anadolu Üniversitesi 28. ve Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi 29. Ulusal Ergonomi Kongresi Ergonomi Risk Değerlendirme Eğitimleri.
- Farklı sektörlerde, farklı losyonda yer alan endüstriyel firmalarda genel ergonomi eğitimleri, ergonomi risk değerlendirme yöntemleri eğitimleri, ergonomist eğitimleri, ergonomi risk değerlendirmeleri ve ergonomi danışmanlık Faaliyeti.



Dr. Hasan Hüseyin Tokgöz
drhasantokgoz@hotmail.com
Gsm: 0 532 516 96 76

 hasanhuseyintokgoz/

Ergonomi Çalışma Modüllerimiz

Genel Ergonomi
Eğitimi

Yönetici ve İdareciler
İçin Ergonomi Eğitimi

Ofis Ergonomisi
Eğitimi ve işyeri
Egzersizleri

Ergonomi Risk
Değerlendirmesinin
Ekibimizce Yapılması

Ergonomi Risk
Değerlendirme
Yöntemlerinin Ergonomi
ekibine Uygulamalı
Modül Eğitimleri

Ekibinizle Birlikte
Ergonomi Risk
Değerlendirmesi
yapılması

Ergonomi
Danışmanlığı ve
Ergonomi Koçluğu

Oyunlarla Ergonomi
Eğitimi

Ergonomi Risk Değerlendirme Yöntemleri

Ergonomi Risk Yönetiminde Anket

Demografik Yapı Analizi

Nova Nordic MQ
İskandinav Kas İskelet
Sistemi Anketi

Ofis Ergonomisi ve
Ekranlı Araçlarla
Çalışmalarda Çalışanla
Mevcut Durum
Değerlendirme Anketi

QEC –
Hızlı Maruziyet
Değerlendirme ve ERA
Önceliklendirme Anketi

ERGO Test

CMDQ Anketi

Ergonomi ISO Standartları/Hukuki Dayanaklar

ISO Standartları

- ISO_11226_EN Evaluation of static working postures
- ISO_11228_1_EN Manual Handling, Lifting and carrying
- ISO_11228_2_2007_EN Manual Handling, Pushing and Pulling
- ISO_11228_3_2007_EN Manual Handling, Handling of low loads at high frequency (repetition)
- ISO 6385 Ergonomic principles in the design of Word systems.
- ISO 14738 Safety machinery – Antropometrik requirements fot the design of workstations at machinery
- ISO 15534 (All part) Ergonomic design for the safety of machinery

Yönetmelik ve Kanunlar

- Elle Taşıma İşleri Yönetmeliği
- Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık Ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik
- 6331 Sayılı İş Sağlığı Ve Güvenliği Kanununun 30. maddesi
- İşyeri Bina Ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık Ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik
- 4857 Sayılı İş Kanunu
- Avrupa Birliğinin 29/5/1990 Tarihli Ve 90/269/EEC Sayılı Konsey Direktifi
- Meslek Hastalıkları, İşle ilgili hastalıklar ve hukuki davalar

Ergonomi Risk Değerlendirme Yöntemleri

Zorlayıcı Pozisyonlarda Kullandığımız Yöntemler

REBA (Rapid Entire
Body Assessment)

RULA (Rapid Upper
Limb Assessment)

ERGO TEST

NEPRA (Novel
Ergonomic Postural
Assessment
Method)

OWAS (Ovako
Working Posture
Analyzing System)

WERA (Workplace
Ergonomic Risk
Assessment)
(Duruş, yük, tekrar)

Job Strain Index

QEC (Quick
Exposure Check)

KIM-ABP

Ergonomi Risk Değerlendirme Yöntemleri Yük Kaldırma Operasyonlarında Kullandığımız Yöntemler

Revize Niosh Yük Kaldırma Denklemi (Revised NIOSH Lifting Equation)

MAC tool (Manual handling assessment charts)

The Key Indicator Method (KIM-LHC)

WISHA Lifting Calculator

Industriel Lombar Motion

Liberti Mutual Tabloları (Kaldırma, Taşıma ve Bırakma ,itme , Çekme)

Ergonomi Risk Değerlendirme Yöntemleri

Tekrarlı Harekette Kullandığımız Yöntemler

OCRA (Occupational Repetitive Action Checklist)

ART Tool (Assessment of Repetitive Tasks Tool)

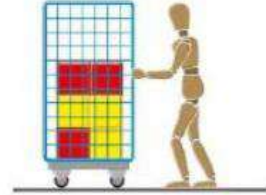
KIM-MHO

Brief –Best Humantech

Ergonomi Risk Değerlendirme Yöntemleri İtme- Çekme Operasyonlarında Kullandığımız Yöntemler



RAPP Tool (Risk assessment
of pushing and pulling)



KİM-PP Tool (LMM-ZS)



Liberty Mutual İtme Çekme
Tabloları (**Snook Table**) (İtme
Çekme)

Ergonomi Risk Değerlendirme Yöntemleri

Ekranlı Araçlarla Çalışma ve Ofis Ergonomisinde Kullandığımız Yöntemler



ERGO TEST



Computer Workstation Assessment Checklist



Ergonomi Referanslarımızdan





Tokgöz İş Sağlığı Eğitim
Danışmanlık
San. ve Tic. Ltd. Şti
www.tokgozgroup.com



Dr. Hasan Hüseyin Tokgöz

drhasantokgoz@hotmail.com

Gsm: 0 532 516 96 76

www.tokgozgroup.com



hasanhuseyintokgoz/